

デイケア

いさりび通信

令和 5年 11月号



活動紹介 芋ほり



今回は毎年恒例として植えているさつまいもを掘った時の様子です。いさりびでは、50本のさつまいもの苗を畑に植え10月後半ごろに掘り起こしています。出来はその年によって変わっています。



芋のつるを除去してから掘り起こしています。季節にちなんだ行事で、土と触れ合うことが普段少ない方にとっては珍しさもあります。難しい方に対しては少し掘り起こしたり、見つけやすくしたりとサポートすることもあります。地中深くに埋まっていることもあり、掘り起こす力、中腰、しゃがんだり足腰の筋力も必要になってきます。



いさりびでは例年通りたくさんのさつまいもが収穫できました。

園芸は収穫の楽しみから達成感の大きなものです。引き抜く際や土による地面の不安定さからふらつき、転倒の可能性もあるため注意しながら行っています。

精神科デイケア いさりび						
令和5年 11月予定表						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		音楽鑑賞	ピンポン 玉入れ	文化の日		
6	7	8	9	10	11	12
音楽鑑賞	ビンゴ	音楽鑑賞	ペットボトル ペタンク	ストレッチ		
13	14	15	16	17	18	19
音楽鑑賞	塗り絵	焼き芋	スケジュール決め トランプ	スゴロク		
20	21	22	23	24	25	26
音楽鑑賞	ストレッチ	音楽鑑賞	勤労感謝の日	コロコロ卓球		
27	28	29	30			
振り返り	カルタ	音楽鑑賞	ストレッチ			

プログラムの予定は変更することがあります。個別活動も応援していますので、気軽にご相談ください。

11月の作品紹介

今月の作品のタイトルは、「実りの秋」です。全体を貼り絵で作成してあります。土台となる背景の上に、利用者さんが貼ったぶどうやリンゴ、柿、かぼちゃなど食べものを飾り、秋をイメージしています。真ん中にはもみじや鳥が貼ってあります。



◆利用に関して

デイケアいさりびでは、適正な生活リズムを整える、作業を通しての社会復帰への準備、運動により体の健康を保つ、利用可能な社会資源の相談などさせていただきます。

ご利用を希望される方は、ご相談下さい。見学等も可能となっております。

■利用料金

医療保険が適用となり、所定の医療費が必要です。
(負担額軽減のための制度もありますのでご相談ください。)

●住所

北広島町今田3860
(千代田病院 敷地内)

■利用日 月～金（土曜、日曜、祝日、年末年始はお休みです）

●お問い合わせ電話番号

■通所 公共交通機関等利用して参加をお願いします。

0826-72-6511 (担当：河村)